

# 4月

2026年

※ レッスン開始20分前から入室可能です。  
 ※ レッスン時間が延長する事がございます。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
<p><b>【お願い】</b></p> <p>※急遽、休講になる場合は、<a href="#">ホームページのお知らせ欄</a>に随時アップしますので、<a href="#">レッスンに来られる前にホームページをご確認の上、スタジオまでお越しくださいませ。</a>何卒よろしくお願い申し上げます。</p>						10:00~11:40 バレエヨガ & バレエ入門
			19:00~20:40 バレエヨガ & バレエ入門			
6	7	8	9	10	11	12
						10:00~11:40 バレエヨガ & バレエ入門
						※11:45~12:15 柔らかくなるバレエヨガ ※単独受講不可・別料金
	19:00~20:40 バレエヨガ & バレエ入門・超基礎 バレエストレッチ~ブリッジ		19:00~20:40 バレエヨガ & バレエ入門			
13	14	15	16	17	18	19
						10:00~11:40 バレエヨガ & バレエ入門
						※11:45~12:15 柔らかくなるバレエヨガ ※単独受講不可・別料金
	19:00~20:40 バレエヨガ & バレエ入門・超基礎 バレエストレッチ~ブリッジ		19:00~20:40 バレエヨガ & バレエ入門			
20	21	22	23	24	25	26
						10:00~11:40 バレエヨガ & バレエ入門
	19:00~20:40 バレエヨガ & バレエ入門・超基礎 バレエストレッチ~ブリッジ		19:00~20:40 バレエヨガ & バレエ入門			
27	28	29	30			
			5週目お休み			
	19:00~20:40 バレエヨガ & バレエ入門・超基礎 バレエストレッチ~ブリッジ					

※会員様は、ご予約不要です。(チケットの方・振替え・追加レッスン含む)

スケジュール・お知らせ(ホームページより)をご確認の上、直接レッスンにお越し下さい。

※入室可能時間は20分前です。(20分より前は入室して頂けませんのでご了承下さい。)

※体験レッスンの方、非会員(ビジター)のみ、ご予約をお願いいたします。