

# 1月

2026年

※ レッスン開始20分前から入室可能です。

※ レッスン時間が延長する事がございます。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1 お正月休み	2	3 お正月休み	4 10:00~11:40 バレエヨガ & ■バレエ入門～超入門
	【お願い】  ※急遽、休講になる場合は、 <a href="#">ホームページのお知らせ欄</a> に 随時アップしますので、 <a href="#">レッスンに来られる前に ホームページを ご確認の上、スタジオまでお越しくださいませ。</a> 何卒よろしくお願い申し上げます。					
5	6	7	8 19:00~20:40 バレエヨガ & ■バレエ入門 バレエストレッチ・ブリッジ有	9	10 16:00~17:40 バレエヨガ & ■バレエ入門～超入門	11 10:00~11:40 バレエヨガ & ■バレエ入門～超入門
12	13	14	15 19:00~20:40 バレエヨガ & ■バレエ入門 バレエストレッチ・ブリッジ有	16	17 16:00~17:40 バレエヨガ & ■バレエ入門～超入門	18 10:00~11:40 バレエヨガ & ■バレエ入門～超入門
19	20	21	22 19:00~20:40 バレエヨガ & ■バレエ入門 バレエストレッチ・ブリッジ有	23	24 16:00~17:40 バレエヨガ & ■バレエ入門～超入門	25 10:00~11:40 バレエヨガ & ■バレエ入門～超入門
26	27	28	29 19:00~20:40 バレエヨガ & ■バレエ入門 バレエストレッチ・ブリッジ有	30	31 5週目お休み	

※会員様は、ご予約不要です。 (チケットの方・振替え・追加レッスン含む)

スケジュール・お知らせ (ホームページより) をご確認の上、直接レッスンにお越し下さい。

※入室可能時間は20分前です。 (20分より前は入室して頂けませんのでご了承下さい。)

※体験レッスンの方のみ、ご予約をお願いいたします。