

12月

2025年

※ レッスン開始20分前から入室可能です。

※ レッスン時間が延長する事がございます。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
	【お願い】 ※急遽、休講になる場合は、ホームページのお知らせ欄に 随時アップしますので、レッスンに来られる前に ホームページを ご確認の上、スタジオまでお越しくださいませ。 何卒よろしくお願い申し上げます。					10:00~11:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門～超入門
					16:00~17:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門～超入門	
	19:00~20:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門		19:00~20:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門～超入門			
	バレエストレッチ・ブリッジ有					
8	9	10	11	12	13	14
						10:00~11:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門～超入門
					16:00~17:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門～超入門	
	19:00~20:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門		19:00~20:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門～超入門			
	バレエストレッチ・ブリッジ有					
15	16	17	18	19	20	21
						10:00~11:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門～超入門
					16:00~17:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門～超入門	
	19:00~20:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門		19:00~20:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門～超入門			
	バレエストレッチ・ブリッジ有					
22	23	24	25	26	27	28
						10:00~11:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門～超入門
					16:00~17:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門～超入門	
	19:00~20:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門		19:00~20:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門～超入門			
	バレエストレッチ・ブリッジ有					
29	30	31				
	5週目お休み					

※**会員様は、ご予約不要**です。（チケットの方・振替え・追加レッスン含む）

スケジュール・お知らせ（ホームページより）をご確認の上、直接レッスンにお越し下さい。

※**入室可能時間は20分前**です。（20分より前は入室して頂けませんのでご了承下さい。）

※**体験レッスンの方のみ、ご予約**をお願いいたします。