

2月

2022年

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5 ※10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ ※2日前までのご予約が少ない場合は休講となり、ご予約の変更をお願いすることがございます。	6 10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ
7	8 19:00~21:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ	9	10 19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ& きれいになるバレエ	11	12 ※10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ ※2日前までのご予約が少ない場合は休講となり、ご予約の変更をお願いすることがございます。	13 10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ
14	15 19:00~21:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ	16	17 19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ& きれいになるバレエ	18	19 公演出演のため 休講	20 公演出演のため 休講
21	22 19:00~21:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ	23	24 19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ& きれいになるバレエ	25	26 ※10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ ※2日前までのご予約が少ない場合は休講となり、ご予約の変更をお願いすることがございます。	27 10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ
28					クラスレベル ★ …バレエ未経験～初心者・体験の方、身体を整えたい経験者の方向けの、身体の使い方をゆっくり覚えられるクラス。 ★★…クラシックバレエの立ち方・姿勢・身体の使い方がある程度分かるようになってきた方向けのクラス。	