

5月

2026年

※ レッスン開始20分前から入室可能です。

※ レッスン時間が延長する事がございます。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
<p>【お願い】</p> <p>※急遽、休講になる場合は、ホームページのお知らせ欄に随時アップしますので、レッスンに来られる前にホームページをご確認の上、スタジオまでお越しくださいませ。何卒よろしくお願い申し上げます。</p>						10:00~11:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門
					16:00~17:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門	柔らかくなる バレエヨガ ※単独受講不可・別料金
4	5	6	7	8	9	10
						10:00~11:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門
						※11:45~12:15
					16:00~17:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門	柔らかくなる バレエヨガ ※単独受講不可・別料金
	19:00~20:40 バレエヨガ & バレエ入門・超基礎 バレエストレッチ~ブリッジ		19:00~20:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門			
11	12	13	14	15	16	17
						10:00~11:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門
						※11:45~12:15
					16:00~17:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門	柔らかくなる バレエヨガ ※単独受講不可・別料金
	19:00~20:40 バレエヨガ & バレエ入門・超基礎 バレエストレッチ~ブリッジ		19:00~20:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門			
18	19	20	21	22	23	24
						10:00~11:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門
						※11:45~12:15
					16:00~17:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門	柔らかくなる バレエヨガ ※単独受講不可・別料金
	19:00~20:40 バレエヨガ & バレエ入門・超基礎 バレエストレッチ~ブリッジ		19:00~20:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門			
25	26	27	28	29	30	31
					5週目お休み	5週目お休み
	19:00~20:40 バレエヨガ & バレエ入門・超基礎 バレエストレッチ~ブリッジ		19:00~20:40 バレエヨガ & 📖バレエ入門			

※会員様は、ご予約不要です。(チケットの方・振替え・追加レッスン含む)

スケジュール・お知らせ(ホームページより)をご確認の上、直接レッスンにお越し下さい。

※入室可能時間は20分前です。(20分より前は入室して頂けませんのでご了承下さい。)

※体験レッスンの方、非会員(ビジター)のみ、ご予約をお願いいたします。