

5月

2022年

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1 10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ
2	3	4	5	6	7 ※10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ ※事前のご予約が少ない場合は 休講となり、変更をお願いする事 があります。	8 10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ
9	10 19:00~21:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ	11 18:30~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ	12 19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ& きれいになるバレエ	13	14 ※10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ ※事前のご予約が少ない場合は 休講となり、変更をお願いする事 があります。	15 10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ
16	17 19:00~21:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ	18 18:30~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ	19 19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ& きれいになるバレエ	20	21 ※10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ ※事前のご予約が少ない場合は 休講となり、変更をお願いする事 があります。	22 10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ
23	24 19:00~21:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ	25 18:30~20:30 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ	26 19:00~21:00 ★~★★バレエヨガ& きれいになるバレエ	27	28 ※10:00~12:00 ★バレエヨガ& きれいになるバレエ ※事前のご予約が少ない場合は 休講となり、変更をお願いする事 があります。	29
30	31				クラスレベル ★ …バレエ未経験~初心者・体験の方、身体を整えたい経験者の方向けの、身体の使い方を覚えるクラス。 ★★…クラシックバレエの立ち方・姿勢・身体の使い方がある程度分かるようになってきた方向けのクラス。	